

Prevenção de quedas em pessoas idosas

O QUE SÃO QUEDAS?



Quedas são normalmente definidas como situações em que “**inadvertidamente se chega ao chão ou a outro nível inferior**, excluindo a alteração intencional para a posição de descanso, em móveis, paredes ou outros objetos”.

No que respeita a quedas, existem outras interpretações:

→ As pessoas idosas tendem a referir-se às quedas como um desequilíbrio

→ Os profissionais de saúde referem-se geralmente a **eventos** que causam lesões e **problemas de saúde**

IMPORTÂNCIA DAS QUEDAS NAS PESSOAS IDOSAS

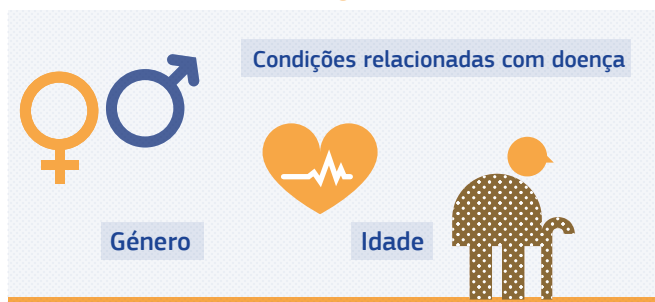
Todos os anos
28-35%
das **PESSOAS COM 65+**
CAEM principalmente em
ambiente doméstico

As quedas causam
20-30%
de **ferimentos**
leves a severos

Depois da queda
20%
**MORREM DENTRO
DE UM ANO** por
complicações derivadas
de uma fratura da anca

O QUE LEVA À QUEDA

FATORES DE RISCO BIOLÓGICOS



FATORES DE RISCO AMBIENTAIS



FATORES DE RISCO COMPORTAMENTAIS



FATORES DE RISCO SOCIOECONÓMICOS

